

# 第9回 新潟県妙高市「春休み親子ワーケーション」 —親はワーク、子どもは雪遊び！—

事業企画・実施：(一社) 妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会

協力：国立妙高青少年自然の家

日程：2026年3月29日（日）～3月31日（火） 2泊3日

開催地：新潟県妙高市

参加対象：大人1名以上・子ども(6歳以上～小学生)1名以上の親子

※6歳未満でご参加を希望される方は事前にご相談ください。

参加費：大人1人あたり45,000円(税込)、子ども(6歳以上～小学生)1人あたり40,000円(税込)

募集人数：20名（親子10組まで） 最少催行人数：10名

集合場所/時間：【集合】上越妙高駅 12:40 【解散】上越妙高駅 15:20

（マイカーの方は13:20までに国立妙高青少年自然の家にご集合ください）

※本プログラムは現地集合・解散となります。

申込締切：2026年3月15日（日）※定員になり次第、受付終了となります。

宿泊場所：アルファイン秀雲荘（妙高市杉野沢2005）

利用バス会社：頸城自動車

※添乗員は同行しません。現地にてプログラム運営スタッフがご案内いたします。

※その他、ツアーに関するお問い合わせは記載の連絡先までご連絡ください。

※お子さんは雪上体験を予定しているため、スキーウェア・帽子・長靴（スノーブーツ）が必須となります。

（レンタル可 ※事前申込が必要です）

★行程 ※移動時間は省略（行程内はバス移動となります）

## 1日目

### 親子

※マイカーの方は13:20までに国立妙高青少年自然の家にご集合ください

12:40 上越妙高駅新幹線改札口 集合

13:20 国立妙高青少年自然の家 到着

自己紹介、オリエンテーション

17:00 宿チェックイン

食事

朝×

昼×

夕○

## 2日目

### 大人

9:00～17:00 MYOKO BASE CAMP

ワークタイムなどご自由にお過ごしください。

### 子ども

※荒天時はプログラム内容が変更となります

9:00～16:30 国立妙高青少年自然の家（施設内にて昼食）

AM 雪上体験／PM 室内活動

★春でも雪が残る森の中の散策やそり遊びなど、  
雪が多い妙高ならではの自然体験が盛りだくさんです！

### 親子

夜はみんなで交流会！

## 3日目

### 大人

9:00～12:00 MYOKO BASE CAMP（施設内にて昼食）

ワークタイムなどご自由にお過ごしください。

### 子ども

※荒天時はプログラム内容が変更となります

9:00～12:00 国立妙高青少年自然の家

雪上体験

★春でも雪が残る森の中の散策やそり遊びなど、  
雪が多い妙高ならではの自然体験が盛りだくさんです！

### 親子

12:30 合流して昼食

13:30 振り返り

14:20 ハートランド妙高 出発

14:40 道の駅あらいにてお土産購入など

15:20 上越妙高駅 解散

食事

朝○

昼○

夕×