

第9回 新潟県妙高市「春休み親子ワークショップ」 ——親はワーク、子どもは雪遊び！

事業企画・実施：(一社) 妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会
協力：国立妙高青少年自然の家
日程：2026年3月29日（日）～3月31日（火） 2泊3日
開催地：新潟県妙高市
参加対象：大人1名以上・子ども(6歳以上～小学生)1名以上の親子
※6歳未満でご参加を希望される方は事前にご相談ください。
参加費：大人1人あたり45,000円(税込)、子ども(6歳以上～小学生)1人あたり40,000円(税込)
募集人数：20名（親子10組まで） 最少催行人数：10名
集合場所/時間：【集合】上越妙高駅 12:40【解散】上越妙高駅 15:20
（マイカーの方は13:20までに国立妙高青少年自然の家にご集合ください）
※本プログラムは現地集合・解散となります。
申込締切：2026年3月15日（日）※定員になり次第、受付終了となります。
宿泊場所：アルファイン秀雲荘（妙高市杉野沢2005）
利用バス会社：頸城自動車
※添乗員は同行しません。現地にてプログラム運営スタッフのご案内いたします。
※その他、ツアーに関するお問い合わせは記載の連絡先までご連絡ください。
※お子さんは雪上体験を予定しているため、スキーウェア・帽子・長靴（スノーブーツ）が必須となります。
（レンタル可 ※事前申込が必要です）

★行程 ※移動時間は省略（行程内はバス移動となります）

1日目	親子 ※マイカーの方は13:20までに国立妙高青少年自然の家にご集合ください 12:40 上越妙高駅新幹線改札口 集合 13:20 国立妙高青少年自然の家 到着 自己紹介、オリエンテーション 17:00 宿チェックイン
2日目	大人 9:00～17:00 MYOKO BASE CAMP ワークタイムなどご自由にお過ごしください。 ※親子分かれての活動 子ども ※荒天時はプログラム内容が変更となります 9:00～16:30 国立妙高青少年自然の家（施設内にて昼食） AM 雪上体験／PM 室内活動 ★春でも雪が残る森の中の散策やそり遊びなど、雪が多い妙高ならではの自然体験が盛りだくさんです！ 親子 夜はみんなで交流会！
3日目	大人 9:00～12:00 MYOKO BASE CAMP（施設内にて昼食） ワークタイムなどご自由にお過ごしください。 ※親子分かれての活動 子ども ※荒天時はプログラム内容が変更となります 9:00～12:00 国立妙高青少年自然の家 雪上体験 ★春でも雪が残る森の中の散策やそり遊びなど、雪が多い妙高ならではの自然体験が盛りだくさんです！ 親子 12:30 合流して昼食 13:30 振り返り 14:20 ハートランド妙高 出発 14:40 道の駅あらいにてお土産購入など 15:20 上越妙高駅 解散