

第7回 新潟県妙高市「春休み親子ワークショップ」 ——リフレッシュ&学びの3日間

事業企画・実施：(一社) 妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会

協力：国立妙高青少年自然の家

日程：2025年3月30日(日)～4月1日(火) 2泊3日

開催地：新潟県妙高市

参加対象：大人1名以上・子ども(6歳以上～小学生)1名以上の親子

※6歳未満でご参加を希望される方は事前にご相談ください。

参加費：大人1人あたり40,000円(税込)、子ども(6歳以上～小学生)1人あたり30,000円(税込)

募集人数：20名(親子10組まで) 最少催行人数：10名

集合場所/時間：【集合】国立妙高青少年自然の家 13:30【解散】国立妙高青少年自然の家 14:00

※本プログラムは現地集合・解散となります。(上越妙高駅からの無料送迎あり)

申込締切：3月9日(日)※定員になり次第、受付終了となります。

宿泊場所：アルファイン秀雲荘(妙高市杉野沢2005)

利用バス会社：頸城自動車

※添乗員は同行しません。現地にてプログラム運営スタッフがお案内いたします。

※その他、ツアーに関するお問い合わせは記載の連絡先までご連絡ください。

※お子さんは雪上での体験を予定しているため、スキーウェア・帽子・長靴(スノーブーツ)が必須となります。(レンタル可 ※事前申込が必要です)

★行程 ※移動時間は省略(行程内はバス移動となります)

1日目 食事 朝× 昼× 夕○	親子 13:30 国立妙高青少年自然の家 集合(上越妙高駅からの無料送迎あり) 自己紹介、オリエンテーション、アイスブレイク 親子活動 17:00 宿チェックイン
2日目 食事 朝○ 昼○ 夕○	大人 9:00～17:00 MYOKO BASE CAMP ワークタイムなどご自由にお過ごしください。 ※親子分かれての活動 子ども 9:00～16:30 国立妙高青少年自然の家 AM 雪上体験/PM 室内活動 ※荒天時はプログラム内容が変更となります ★春でも雪が残る森の中の散策やそり遊びなど、雪が多い妙高ならではの自然体験が盛りだくさんです!
	親子 夜はみんなで交流会!
3日目 食事 朝○ 昼○ 夕×	大人 9:00～12:00 MYOKO BASE CAMP ワークタイムなどご自由にお過ごしください。 ※親子分かれての活動 子ども 9:00～12:00 国立妙高青少年自然の家 雪上体験 ※荒天時はプログラム内容が変更となります ★春でも雪が残る森の中の散策やそり遊びなど、雪が多い妙高ならではの自然体験が盛りだくさんです! 親子 12:30 昼食 13:30 振り返り 14:00 国立妙高青少年自然の家 解散(上越妙高駅への無料送迎あり)