

第6回 新潟県妙高市「夏休み親子ワークショップ」

——特別な記憶に残る体験を

事業企画・実施：(一社) 妙高市グリーン・ツーリズム推進協議会

協力：国立妙高青少年自然の家

日程：①2024年7月21日(日)～23日(火) 2泊3日／②2024年8月25日(日)～27日(火)

開催地：新潟県妙高市

参加対象：大人1名以上・子ども(6歳以上～小学生)1名以上の親子

※6歳未満でご参加を希望される方は事前にご相談ください。

参加費：大人1人あたり40,000円(税込)、子ども(6歳以上～小学生)1人あたり30,000円(税込)

募集人数：20名(親子8組まで) 最少催行人数：10名

集合場所/時間：【集合】国立妙高青少年自然の家 13:30【解散】国立妙高青少年自然の家 14:30

※本プログラムは現地集合・解散となります。(上越妙高駅からの無料送迎あり)

申込締切：①7月6日(土)／②8月10日(土)※それぞれ定員になり次第、受付終了となります。

宿泊場所：①シルバー音羽(妙高市関川2361)※犬がいます／②ロッジ遊山(妙高市関川2343-2)

利用バス会社：頸城自動車

※添乗員は同行しません。現地にてプログラム運営スタッフがご案内いたします。

※その他、ツアーに関するお問い合わせは記載の連絡先までご連絡ください。

<東京駅発着のJR参考経路>

【行き】①7月21日(日)／②8月25日(日) 東京駅 10:33 発→上越妙高駅 12:28 着

【帰り】①7月23日(火)／②8月27日(火) 上越妙高駅 15:55 発→東京駅 17:52 着

★行程 ※移動時間は省略(行程内はバス移動となります)

1日目 食事 朝× 昼× 夕○	親子 13:30 国立妙高青少年自然の家 集合 自己紹介、オリエンテーション、アイスブレイク 15:30 苗名滝フリー見学 17:00 宿へ
2日目 食事 朝○ 昼○ 夕○	大人 9:00～17:00 MYOKO BASE CAMP (12:00 昼食) ワーク、フリー ※親子分かれての活動 子ども 9:00～16:30 国立妙高青少年自然の家 (12:30 昼食) 源流探険・クラフト体験など ※荒天時はプログラム内容が変更となります ★源流探険:川の原点を目指して水辺の植物や水生生物を観察しながら上流に向かって沢をのぼっていくアドベンチャープログラムです。
	親子 夜はBBQや花火をしながら交流会!
3日目 食事 朝○ 昼○ 夕×	大人 9:00～12:00 ハートランド妙高 ワーク、フリー ※親子分かれての活動 子ども 9:00～12:00 国立妙高青少年自然の家 森探険 ※荒天時はプログラム内容が変更となります ★森探険は、森の中で楽しく遊びながら散策する自然体験です。
	親子 12:30 昼食 14:00 振り返り 14:30 国立妙高青少年自然の家 解散