

1 DAY

★1日目は、親子で妙高を楽しもう！

※東京駅・金沢駅発のJR参考経路 (2024年1月4日現在)

■(東京方面)東京駅11:24発→上越妙高駅13:13着

■(金沢方面)金沢駅11:59発→上越妙高駅13:01着

(上越妙高駅からの無料送迎あり)

14:00

国立妙高青少年自然の家 集合

自己紹介、オリエンテーション
親子でアイスブレイク

16:00

ロッジ遊山 チェックイン

フリータイム

18:00

夕食

お風呂等



2 DAY

★2・3日目は、お子さんは自然体験、
大人は普段どおりの仕事ができます！

※雪上体験について・・・その日の雪のコンディションに合わせて、そり遊びや雪だるま、かまくらづくりなど、他の季節では味わえない特別な体験をご用意いたします。(天候等により行程が変更・取りやめとなる場合がございます)

9:00

お子さん
国立妙高青少年
自然の家

※雪上での自然体験①

12:00

食堂で昼食

13:00

室内プログラム
(クラフト体験など)

17:30

ロッジ遊山にて合流

夕食、お風呂等

19:30

自由時間

親御さん

MYOKO BASE CAMP

ワークタイム、フリー

併設のカフェで昼食

ワークタイム、フリー



交流会



3 DAY

お子さん

国立妙高青少年
自然の家

※雪上での自然体験②

12:30

国立妙高青少年自然の家にて合流

親子で昼食

13:30

振り返り

14:30

解散



(上越妙高駅への無料送迎あり)

※東京駅・金沢駅発のJR参考経路 (2024年1月4日現在)

■(東京方面)上越妙高駅15:55発→東京駅17:52着

■(金沢方面)上越妙高駅16:15発→金沢駅17:18着